

# IMPLEMENTASI TEKNOLOGI INTERNET OF THINGS DI SEKTOR PELAYANAN KESEHATAN PRIMER (POSYANDU DAN POSBINDU) DI KECAMATAN BATUJAJAR, KABUPATAN BANDUNG BARAT, JAWA BARAT

Hardiyanti Rahmani<sup>1</sup>, Astri Mutiar<sup>2</sup>, Heni Purnama<sup>3</sup>, Diwa Agus Sudrajat<sup>4</sup>, Herdiman Herdiman<sup>5</sup>, Agus Hendra<sup>6</sup>, Linlin Lindayani<sup>7</sup>

STIKep PPNI Jawa Barat, Indonesia

Article history

Received: 19/01/2024 Revised: 28/02/2024 Accepted: 10/03/2024 Published: 24/03/2024

\*Corresponding email: linlinlindayani@gmail.com

#### **ABSTRAK**

Kecamatan batujajar merupakan salah satu kecamatan dengan jumlah kasus terkonfirmasi COVID-19 paling banyak di kabupaten Bandung Barat. Pelayanan kesehatan primer di Indonesia seperti Puskesmas, Poskesdes, dan Posyandu masih perlu untuk terus ditingkatkan. Permasalaan layanan di tingkat primer ini menjadi semakin memburuk dikarenakan wabah COVID-19, banyak puskesmas yang membatasi layanan dikarenakan kebijakan lockdown sehingga masyarakat yang mengalami masalah Kesehatan terdampak tidak bisa mencari pertolongan. Solusi yang berkaitan dengan pemanfaatan teknologi yaitu pelatihan tentang literasi digital untuk kader dan ibu-ibu rumah tangga, embinaan dan pendampingan dalam penggunaan IoT di posyandu dan posbindu melalui Mobile Apps akan dilakukan pendampingan dengan cara instalasi system IoT terintegrasi dengan sistem di puskesmas sehingga dapat dilakukan pemantauan dari jarak jauh melalui bantuan kader kesehatan. Metode pelaksaanaan yaitu penyuluhan, pelatihan dan pembinaan yang dilakukan melalui metode blended yaitu virtual dan tatap muka langsung. Selain itu juga dibentuknya Gerakan sehat bebas wabah penyakit Kecamatan Batujajar akan menjadi promotor untuk pencegahan dan penanngulangan wabah penyakit. Dibuatnya aplikasi posyandu dan posbindu online sehingga dapat meningaktkan pelayanan Kesehatan ditataran primer. Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah meningkatnya pengetahuan, sikap, dan perilaku kader dan ibu-ibu rumah tangga terhadap pecegahan dan penanggulangan COVID-19. Pengingkatan level aktifitas masyarakat serta menurunkan angka kecemasan pada kader dan ibu-ibu rumah tangga terhadap wabah penyakit.

Kata Kunci: Internet of Things; Kader Kesehatan; Pencegahan; Penanggulangan

#### **ABSTRACT**

Batujajar subdistrict is one of the subdistricts with the highest number of confirmed cases of COVID-19 in West Bandung district. Primary health services in Indonesia such as Puskesmas, Poskesdes and Posyandu still need to continue to be improved. The problem of services at the primary level is getting worse due to the COVID-19 outbreak, many community health centers are limiting services due to the lockdown policy so that people experiencing affected health problems cannot seek help. Solutions related to the use of technology, namely training on digital literacy for cadres and housewives, guidance and assistance in using IoT in posyandu and posbindu via Mobile Apps, assistance will be provided by installing an IoT system integrated with the system at the health center so that monitoring can be carried out. remotely with the help of health cadres. The implementation method is counseling, training and coaching which is carried out through blended methods, namely virtual and face-to-face. Apart from that, the formation of the Batujajar District disease-free healthy movement will be a promoter for the prevention and control of disease outbreaks. An online posyandu and posbindu application was created so that it could improve health services at the primary level. The result of this community service activity was an increase in the knowledge, attitudes and behavior of cadres and housewives regarding the prevention and management of COVID-19. Increasing the level of community activity and reducing the level of anxiety among cadres and housewives regarding disease outbreaks.

Keywords: Countermeasures; Health Cadre; Internet of Things; Prevention







## **PENDAHULUAN**

Batujajar merupakan salah satu kecamatan di Kabupaten Bandung Barat, Provinsi Jawa Barat, Indonesia. Kecamatan ini berjarak sekitar 18 Kilometer dari ibu kota kabupaten Bandung Barat ke arah selatan. Pusat pemerintahannya berada di Desa Batujajar Timur dengan jumlah RW sebanyak 114, RT sebanyak 401, dan 114 Karang Taruna. Kepadataan penduduk dikecamatan Batujajar mencapai 3.058 per km² dengan total jumlah penduduk sebanyak 97.962 jiwa. Batujajar Berubah menjadi Kawasan industri sejak tahun 1990-an dengan berdirinya banyak pabrik sehingga mayoritas penduduk bekerja

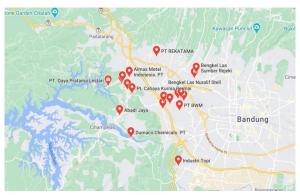
sebagai buruh pabrik (Badan Pusat Statistik, 2020). Saat ini Indonesia dan seluruh dunia sedang berjuang melawan bencana yang menyebabkan banyak kematian yaitu wabah COVID-19. COVID-19 ini merupakan suatu virus yang menyerang sistem pernafasan manusia dan menular melalui udara (*droplet*) (World Health Organization, 2020). Indonesia menjadi negara ke-9 terbesar jumlah penderita COVID-19 di dunia (Update, C, 2020). Kabupaten Bandung Barat merupakan kabupaten dengan kasus COVID-19 yang terbanyak juga diwilayah Jawa Barat, terutama didaerah dengan pandat penduduk dan kawasan industry (Pradana, 2020).



Gambar 1. Peta Wilayah Kecamatan Batujajar, Kabupaten Bandung Barat



Gambar 3. Kasus COVID-19 di Kabupaten Bandung Barat



Gambar 2. Kawasan Industri Kecamatan Batujajar, Kabupaten Bandung Barat



Gambar 3. Kasus COVID-19 di Kecamatan Batujajar







Kecamatan batujajar merupakan salah satu kecamatan dengan jumlah kasus terkonfirmasi COVID-19 paling banyak di kabupaten Bandung Barat. Terdapat 29 kasus terkonfirmasi positif dan yang membahayakan adalah adanya 67 kasus konfirmasi positif tanpa gejala [5]. Banyaknya kasus postif tanpa gejala menyebabkan sulitnya untukmmemutus rantai penularan sulitnya melakukan *tracing* penelusuran kontak untuk mengidentifikasi potensi penyebaran virus. Perubahan pola penularan sangat cepat, pada awal wabah ini ditemukan di Indonesia penularan terjadi dari orang asing ke warga lokal, kemudian terjadi penularan secara lokal dengan terbentunya beberapa kluster keluarga dan sampai akhirnya terbentuk kluster dipabrik-pabrik. Di Kawasan industri Batujajar terbentuk juga kluster penularan di beberapa pabrik garmen sehingga menyebabkan penutupan beberapa pabrik dan penularan ke keluarga (kluster keluarga).

Pelayanan kesehatan primer (*Primary Health* Care) di Indonesia seperti Puskesmas, Poskesdes, dan Posyandu masih perlu untuk terus ditingkatkan. Khususnya dalam hal kualitas Clinical pelayanannya (Good Governance), yang hingga saat ini masih lemah dan belum berjalan maksimal. Hingga berdampak pada tidak meratanya pelayanan kesehatan di kalangan masyarakat, terutama pada masyarakat pelosok yang jauh dari rumah sakit. Padahal, keberadaan *Primary* Care seperti Puskesmas, Poskesdes dan Posyandu merupakan solusi terdekat mereka untuk bertahan hidup. Permasalaan layanan

di tingkat primer ini menjadi semakin memburuk dikarenakan wabah wabah penyakit, banyak puskesmas yang membatasi layanan dikarenakan kebijakan *lockdown* sehingga masyarakat yang mengalami masalah Kesehatan terdampak tidak bisa mencari pertolongan. Dan bahkan kegiatan posyandu dan posbindu yang menjadi pelayanan unggulan Kesehatan primer terhenti. Hal tersebut berdampak kepada bertambahkan masalah Kesehatan masyarakat disekitarnya.

Saat ini dunia sedang menghadapi revolusi industri 4.0 dimana digitalisasi menjadi salah satu tangtangan dan solusi. Pemanfaatan teknologi digital yang berkembangan ke *Internet of Things* (IoT) masih sangat terbatas pada semua sector di Indonesia. Menurut data dari asosisasi IoT Indonesia, pemanfaatan IoT masih sekitar 10%. Padahal dengan masa pandemik COVID-19, pemantau aktifitas atau kondisi Kesehatan dari jarak jauh akan sangat bermanfaat. Terlebih, menjaga jarak dan mengurangi kontak dengan orang merupakan cara ampuh untuk memutuskan rantai penularan COVID-19.

Pemanfaatan loT dibidang Kesehatan di Indonesia, khususnya di wilayah Batujajar masih sangat terbatas baik itu di layanan tersier maupun primer. Selain itu, masyarakat dihampir semua wilayah termasuk di Batujajar masih banyak yang belum melek teknologi. Keterpaparan dan penggunaan teknologi bidang Kesehatan yang sudah berkembang pesat belum difahami sepenuhnya sehingga pemanfaatannya masih





sangat terbatas. Dari hasil wawancara dengan camat Batujajar, masyarakat disana hampir semua memiliki handphone pintar akan tetapi pemanfaatannya masih terbatas hanya untuk sosial media seperti WhatsApp, Youtube, Facebook. Selain itu, pemanfaatan teknologi untuk dilayanan primer seperti puskesmas dan posyandu masih sangat minim. Padahal, jika pelayanan Kesehatan primer ini dapat memanfaatkan teknologi loT mereka tidak perlu menutup layanan Kesehatan dan masalah Kesehatan masyarakat masih dapat teratasi.

Berdasarkan kajian situasi pelayanan kesehatan primer di Kecamatan Batujajar, yaitu:

- a. Peningkatan kasus COVID-19 dan Banyaknya persepsi yang keliru tentang COVID-19 menandakan bahwa pemahaman masyarakat masih sangat terbatas.
- Kader merupakan garda paling depan dan terdekat dengan masyarakat masih memiliki keterbatasan dalam mencari informasi akurat tentang COVID-19
- c. Pelayanan Kesehatan primer (posyandu dan posbindu) lumpuh total selama wabah COVID-19 ini terjadi.

Berdasarkan gambaran diatas, kami Bersama mitra dalam hal ini Puskesmas Batujajar dan Kader Kesehatan diwilayah kerja puskesmas serta kelompok ibu-ibu rumah tangga bersepakat untuk melakukan pelatihan dan pembinaan mengenai COVID- 19 dan meningkatkan pengetahuan atau literasi teknologi serta pemanfaatan IoT untuk layanan posyandu dan posbindu.

Solusi yang ditawarkan dari permasalahan prioritas diatas ada dua yaitu soluai yang berkaitan dengan aspek Kesehatan dan juga kaitan dengan pemanfaatan teknologi.

Solusi yang yang berkaitan dengan masalah kesehatan yaitu:

- Penyuluhan tentang penangan wabah kepada kader dan kelompok ibu-ibu rumah tangga
- b. Pendampingan pelayanan posyandu dan posbindu dan penggunaan teknologi
- c. Pemberdayaan kader dan ibu-ibu rumah untuk melakukan tangga upaya promotif dan preventif wabah dilingkungan sekitarnya melalui kampanye Kesehatan rutin setiap minggu dan juga pembuatan sosial media facebook dan Instagram untuk menjadi bahan rujukan bagi warna lain di wilayah batujajar "Gerakan sehat bebas Kecamatan Batujajar"
- d. Pelatihan dan pendampingan keluarga terdampak COVID-19 (post-COVID-19) melalui terapi keluarga dan terapi psikoreligius untuk meningkatkan mekanisme koping warna yang sudah dinyatakan negatif kembali dari COVID-10

Adapun secara rinci mengenai solusi dan yang ditawarkan dijelaskan didalam Tabel 1.







Tabel 1. Rancangan solusi dan luaran yang ditawarkan

	Tabel 1. Rancangan solusi dan luaran yang ditawarkan					
	Solusi asalah Kesehatan	Penjelasan dan Tujuan	Luaran			
		Vogiatan nanyuluhan ini hartuiyan	Marie de la companya de la la companya de la compan			
1.	Penyuluhan	Kegiatan penyuluhan ini bertujuan	<ul> <li>Meningkatnya pengetahuan,</li> </ul>			
	Kesehatan	untuk meningkatkan pemahaman	sikap, dan perilaku kader			
	tentang COVID-	kader dan ibu-ibu rumah tangga	dan ibu-ibu rumah tangga			
	19	mengenai informasi penyakit COVID-	terhadap pecegahan dan			
		19, bagaimana penularan, pentingnya	penanggulangan COVID-19			
		menjaga diri dan keluarga dengan	<ul> <li>Mampu menerapkan</li> </ul>			
		mentaati prorokol Kesehatan,	protokol kesehatan dalam			
		penanganan COVID-19 melalui	aktifitas sehari-hari			
		karantina mandiri, menjaga stamina	<ul> <li>Sharing ilmu kepada warga</li> </ul>			
		dan imun tetap baik, pengelolaan	dikecamatan lain			
		stress dan aktifitas berat.				
2.	Pendampingan	Tujuan pendampingan ini adalah	<ul> <li>Aktif Kembali kegiatan</li> </ul>			
	pelayanan	untuk menggerakan Kembali kegiatan	posyandu di setiap RW atau			
	posyandu dan	posyandu dan posbindu secara	RT dilihat dari berapa RT atau			
	posbindu dan	virtual dengan menggunakan aplikasi	RW yang menyelengggaran			
	penggunaan	google meet atau aplikasi video call di	posyandu setiap bulannya			
	teknologi	WhatsApp supaya Kesehatan bayi	• Partisipasi masyarakat yang			
		dan balita serta lansia tetap	mengikuti kegiatan			
		terpantau. Dan juga tersedia fiture	posyandu virtual meningkat			
		konsultasi online melalui aplikasi di	dilihat dari jumlah			
		handphone	pengunjung posyandu dan			
			posbindu virtual			
3. Pemberdayaan		Kegaitan ini bertujuan untuk	Masyarakat tetap			
	kader dan ibu-ibu	meningkatkan Kembali gairah	melakukan aktifitas melalui			
	rumah tangga	masyarakat untuk tetap produktif	kegiatan "rumpi yu" dengan			
	melalui	beraktifitas melalui virtual dengan	dilihat dari jumlah kehadiran			
	"Gerakan sehat	cara sharing session melalui program	dan peningkatan index			
	bebas COVID-19	" rumpi yu" Kesehatan dan juga	kebahagian mereka (diukur			
	Kecamatan	Gerakan olahraga sehat secara virtual	dengan instrument index			
Batujajar"		(olahraga senam secara Bersama	kebahagian)			
		melalui <i>video call</i> atau live streaming	<ul> <li>Kesehatan fisik tetap terjaga</li> </ul>			
		di sosial media)	melalui olahrga (diiukur			
		,	dengan instrument IPAQ			
			aongan modument maq			







			untuk melihat tingkat aktifitas fisik)
4. Pelatihan pendampinga keluarga terdampak COVID-19	dan in	Kegiatan ini ditujukan untuk keluarga yang memiliki Riwayat terpapar COVID-19 (salah satu anggota atau keseluruhan anggota). Kegiatan penyuluhan bertujuan untuk meningkatkan pemahaman tentang COVID-19 dan menjaga system imum tetap baik. Selain itu juga, disertai dengan pelatihan mengenai manajemen stress, terapi psikoreligi untuk meningkatkan kopingnya.	<ul> <li>Menurunnya angka kecemasan, stress dan depresi</li> <li>Meningkatkan perilaku koping keluarga</li> </ul>

#### **METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan yang digunakan merujuk kepada solusi yang ditawarkan. Adapun penjelasan metode secara rinci dijelaskan melalui bagan 1. Kegiatan PKM ini melibatkan mitra puskesmas Batujajar dan Kader Kesehatan serta ibu-ibu diwilayah kerja puskesmas Batujajar. Puskesmas berpartisipasi dalam kegiatan PKM dengan menyediakan tempat dan juga mengikuti serangkaian program terbaru termasuk dalam instalasi system IoT. Selain itu, kader dan ibuibu rumah tangga berpartisipasi aktif dalam penyuluhan dan pelatihan untuk peningkatan softskill dan hardskill dalam upaya pencegahan dan penangulangan COVID-19 diwilayah kerjanya.

Evaluasi program akan dilakukan merujuk kepada luaran dari setiap kegiatan. Setiap kegiatan memliki indicator luaran yang dapat terukur sehingga proses evalausi lebih terukur. Evaluasi akan dilakukan melalui pretest dan post-test dengan penggunaan instrument yang berkaiatan dengan pengetahuan, sikap, dan perilaku yerhadap pencegahan COVID-19 dan juga kecemasan, stress, adan perilaku coping. Tanya jawab pada saat pelatihan juga merupakan salah satu metode untuk mengevaluasi kegiatan ini. Selain itu evaluasi program juga akan merujuk kepada jumlah pengguna aplikasi serta tingkat engganment antara users dengan aplikasi.







Melakukan MMRW (Musyawarah Mufakat Tingkat RW dengan kader dan ibu rumah tangga secara virtual untuk membuat kesepakatan kegiatan dan waktu pelaksanaan) Metode: Penyuluhan secara virtual Waktu: 1 hari Penyuluhan • Metode pembelajaran: ceramah tanya jawab, diskusi, tentang COVID-19 simulasi virtual. • Materi: mitos dan faktor COVID-19, cara penularan, cara pencegahan, cara meningkatkan daya tahan Pendampingan Metode: Pendampingan secara blended (virtual dengan) pelayanan posyandu masyarakat dan luring dengan perwakilan kader) dan posbindu • Waktu: 4 kali setiap bulan di 4 posyandu dan posbindu • Kegaitan: pengkajian, diagnose, intervensi, dan evaluasi secara virtual melalui video call atau chat room dalam fiture online consultation Metode: Pendampingan secara virtual Gerakan sehat bebas Waktu: 1 kali seminggu COVID-19 Kecamatan • Kegaitan: sharring session *melalui WhatsApp group* dan Batuiaiar olahraga bareng senam Zumba melalui sosial media atau video conference Metode: Virtual Pelatihan dan Waktu: 3 kali seminggu pendampingan keluarga • Kegiatan: sharring session *melalui WhatsApp group* dan terdampak COVID-19 pelatihan tentang COVID-19 dan menjaga daya tahan tubuh, serta pelatihan tentang manajemen stress serta psikoreligi

Bagan 1. Metode pelaksanaan





## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian dilakukan sesuai tahap yang sudah direncanakan, dimulai dari sosialisasi, pelatihan, dan evaluasi. Penyuluhan tentang COVID-19 dan kemungkinan wabah lainnya dilakukan secara online selama satu hari. Kemudian dilanjutkna dnegan proses pendapingan terhadap kader dalam melakukan indentifikasi awal kejadian, menentukan permasalah, dan penangann yang harus dilakukan. Setelah itu dilakukan juga pendampinagn secra virtual untuk sebagai bagian dari proses sharing session melalui sosial media dan olahraga zumba bersama. Kemudian di kegiatan terkahir, pelatihan dan pendampingan keluarga terdampak pandemi. Selain itu, Sesi kedua dilakukan diskusi mengenai teknis penggunaan teknologi berbasis internet of things yang dapat memanfaatkan aplikasi-aplikasi gratis yang bisa di download di iOS atau Android.

Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah meningkatnya pengetahuan, sikap, dan perilaku kader dan ibu-ibu rumah tangga terhadap pecegahan dan penanggulangan COVID-19 dilakukan melalui evaluasi pre-post-test. Peningkatan pengetahuan dan pemahan tentang terhadap pecegahan dan penanggulangan COVID-19 dapat dilihat dari perbedaan nilai rata-rata pre-test dan post-test. Nilai rata-rata adalah 72.4. pengetahuan pre-test sedangkan untuk nilai rata-rata post-test adalah 81.6. Nilai rata-rata sikap sebelum test adalah 69.8 dan setelah test adalah 73.4 serta untuk prilaku dari skor 14.3 pada pre-test menjadi 23.5 pada post-test (Tabel 2). Selain itu juga terjadi pengingkatan level aktifitas masyarakat yang ditandai dengan meningkatnya partisipasi masyarakat untuk olahrga zumba seminggu dua kali yang dilakukan di lapangan olahraga setempat serta menurunkan angka kecemasan pada kader dan ibu-ibu rumah tangga terhadap wabah penyakit.

Tabel 2. Pengetahuan, sikap, dan perilaku kader dan ibu-ibu rumah tangga terhadap pecegahan dan penanggulangan COVID-19 (n=30)

	( /		
Variabel	Sebelum	Setelah	p-value
	Mean	Mean	
	(SD)	(SD)	
Pengetahuan	72.4	81.6	0.001
	(11.32)	(12.65)	
Sikap	69.8	73.4	0.001
	(9.23)	(11.21)	
Perilaku	14.3	23.5	0.001
	(6.75)	(7.34)	

Tindakan seseorang dipengaruhi oleh pengetahuan dan karakternya. Menurut (Notoatmodjo, 2010), karakter seseorang dapat mempengaruhi tindakannya. Di tengah bahaya, setiap orang pasti mempunyai dorongan untuk melindungi orang lain (Yanti, 2020). Fenomena seperti itu merupakan respon seseorang terhadap suatu stimulus eksternal. (Azwar, 2016) mengutip Secord dan Backman yang mengatakan bahwa karakter adalah sifat dalam bidang pengaruh, kognisi, dan perilaku. Boleh dikatakan bahwa seseorang dapat mengetahui seseorang dengan melihat kekurangannya,





atau bahwa kekurangan adalah bagian dari watak. Frekuensi kejadian dapat diamati dan dicatat untuk dianalisis (Wawan & Dewi, 2017). Fokus dan tindakan penelitian ini adalah yang berkaitan dengan kesehatan, kaitannya dengan respon pemerintah terhadap pandemi COVID-19. Respon terhadap penyakit, pelayanan kesehatan, makanan, tidur, dan lingkungan yang berhubungan dengan kesehatan merupakan perilaku sehat (Notoatmodjo, 2010). Ada dua jenis hasil kesehatan subjektif: positif dan negatif (Notoatmodjo, 2010). Dalam konteks penelitian ini, hasil positif dipastikan berdasarkan hasil protokol kesehatan. Tidak adanya toksisitas protokol merupakan ciri khas dari tindakan negatif.Langsung dengan sosialisasi untuk menyamakan sikap adalah cara vang bisa digunakan untuk membiasakan subjek. Karena memberikan informasi kepada masyarakat tentang isu-isu penting dan bagaimana menerapkan protokol kesehatan di masa pandemi, sosiologi menjadi sangat penting (Rosidin, 2020). Suatu keyakinan akan dianggap religius jika diamalkan secara rutin; pada saat yang sama, diperlukan jangka waktu yang lama untuk peralihan dari gaya hidup sebelumnya ke gaya hidup biasa (Fakih et al., 2021). Oleh karena itu, sosialisasi harus dilakukan oleh pihakpihak yang bertanggung jawab agar subjek mempunyai kapasitas untuk menerapkan protokol kesehatan secara positif.

# **KESIMPULAN**

Kegiatan ini berupa Penyuluhan tentang penangan wabah kepada kader dan kelompok

ibu-ibu rumah tangga. Pendampingan pelayanan posyandu dan posbindu dan penggunaan teknolog. Pemberdayaan kader dan ibu-ibu rumah tangga untuk melakukan upaya promotif dan preventif wabah dilingkungan sekitarnya melalui kampanye Kesehatan rutin setiap minggu dan juga pembuatan sosial media facebook dan Instagram untuk menjadi bahan rujukan bagi warna lain di wilayah batujajar "Gerakan sehat bebas Kecamatan Batujajar". Serta, pelatihan dan pendampingan keluarga terdampak COVID-19 (post-COVID-19) melalui terapi keluarga dan terapi psikoreligius untuk meningkatkan mekanisme koping warna yang sudah dinyatakan negatif kembali dari COVID-19. Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah meningkatnya pengetahuan, sikap, dan perilaku kader dan ibu-ibu rumah tangga terhadap pecegahan dan penanggulangan COVID-19 dilakukan melalui evaluasi prepost-test. Selain itu juga terjadi pengingkatan level aktifitas masyarakat yang ditandai dengan meningkatnya partisipasi masyarakat untuk olahrga zumba seminggu dua kali yang dilakukan di lapangan olahraga setempat serta menurunkan angka kecemasan pada kader dan ibu-ibu rumah tangga terhadap wabah penyakit. Untuk memastikan program tetap berjalan lapangan setelah kegiatan PKM selesai dilaksanakan, perlu dilakukan upaya untuk tindak lanjut program melalui in-service training, pembinaan, dan sharing session untk update informasi dan ilmu terbaru mengenai COVID-19.







# **DAFTAR PUSTAKA**

- Azwar, S. (2007). Sikap manusia: Teori dan pengukurannya.
- Badan Pusat Statistik. (2020). Info geografi dan kependudukan. [Online]. Available: https://www.bps.go.id. [Accessed: 07-Aug-2022].
- Fakih, M. G., Sturm, L. K., & Fakih, R. R. (2021).

  Overcoming COVID-19: addressing the perception of risk and transitioning protective behaviors to habits. *Infection Control & Hospital Epidemiology*, 42(4), 489-490.
- Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu perilaku kesehatan. *Jakarta: rineka cipta, 200, 26-35*.
- Pradana, W. (2020). Lembang Jadi Penyumbang Terbanyak Kasus COVID-19 di Bandung Barat. Available at: <a href="https://news.detik.com/berita-jawa-barat/d-5253891/lembang-jadi-penyumbang-terbanyak-kasus-covid-19-di-bandung-barat">https://news.detik.com/berita-jawa-barat/d-5253891/lembang-jadi-penyumbang-terbanyak-kasus-covid-19-di-bandung-barat</a>.
- Rosidin, U., Rahayuwati, L., & Herawati, E. (2020). Perilaku dan peran tokoh

- masyarakat dalam pencegahan dan penanggulangan pandemi covid-19 di Desa Jayaraga, Kabupaten Garut. *Umbara*, 5(1), 42-50.
- Update, C. (2020). 629,450 Cases and 28,963

  Deaths from COVID-19 Virus Outbreak—
  Worldometer nd Available at:
  https://www. worldometers.
  info/coronavirus.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2010). Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku manusia. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 12.
- World Health Organization. (2020). Coronavirus disease 2019 (COVID-19): situation report, 73.
- Yanti, N. P. E. D., Nugraha, I. M. A. D. P., Wisnawa, G. A., Agustina, N. P. D., & Diantari, N. P. A. (2020). Gambaran pengetahuan masyarakat tentang covid-19 dan perilaku masyarakat di masa pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 485-490.

